

7º TORNEIO DE CADETES – TORREGI 2 (POLÍTICA DESPORTIVA)

1. **LOCAL** - Piscina Municipal de ABRANTES
2. **DATA** - 16 de ABRIL de 2023
3. **HORÁRIO** - 1ª Sessão às 9.30 Horas - 2ª Sessão às 15.30 Horas -
4. **PARTICIPAÇÃO** - Categoria de Cadetes A e B

Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma); coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio.

5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **10/04/2023**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

<i>1ª Sessão</i>			<i>2ª Sessão</i>		
Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo
1	100 M	FEM – 2012	13	100 B	FEM – 2012
2	100 M	MAS - 2011	14	100 B	MAS - 2011
3	50 M	FEM – TODOS	15	50 B	FEM – TODOS
4	50 M	MAS - TODOS	16	50 B	MAS - TODOS
5	100 C	FEM – 2012	17	100 L	FEM – 2012
6	100 C	MAS - 2011	18	100 L	MAS - 2011
7	50 C	FEM – TODOS	19	50 L	FEM – TODOS
8	50 C	MAS - TODOS	20	50 L	MAS - TODOS
9	400 Livres Misto	FEM – 2012	21	200 Livres Misto	FEM – 2013,2014
		MAS - 2011			MAS – 2012,2013
10	100 E misto	FEM – 2013,2014	22	200 E misto	FEM – 2012
		MAS – 2012,2013			MAS - 2011
11	4x100 livres	FEM – TODOS	23	2* 4x100 E Misto	FEM – TODOS
		MAS - TODOS			MAS - TODOS
12	1* 4x50 E Misto	FEM/MAS – TODOS	24	4x50 L Misto	FEM/MAS – TODOS

***1: 1º e 2º elemento nadam 25m Mar. +25m costas, 3º e 4º elemento nadam 25 bruços+ 25 crol**

***2 : cada elemento da estafeta nada 100 estilos**